

## ИНСТИНКТ БЕЗОПАСНОСТИ – СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ ИНСТИНКТА САМОСОХРАНЕНИЯ

*У статті розглянуто інстинкт безпеки як соціальну потребу в убезпеченні життєдіяльності.*

**Ключові слова:** інстинкт безпеки, інстинкт самозбереження, соціалізація.

*The article considers the instinct for safety as social need to ensure the safety of life.*

**Keywords:** instinct for safety, self-preservation instinct, socialization.

*В статье рассматривается инстинкт безопасности как социальная потребность в обеспечении безопасности жизнедеятельности.*

**Ключевые слова:** инстинкт безопасности, инстинкт самосохранения, социализация.

Опасности в жизнедеятельности человека и общества существовали всегда, в настоящее время количество опасностей постоянно увеличивается, их «качественное содержание» значительно изменилось. Причина увеличения опасностей связана с нарастающим противоречием между биологической природой человека и постоянно увеличивающимися изменениями его социальной сущности. Основа этих изменений связана с растущими темпами научно-технического прогресса и многочисленными опасностями, порождаемыми им. Существующие опасности изменяют основные жизненные процессы – признаки жизни. В пище как источнике энергии появились эмульгаторы, красители, усилители вкуса, пищевые добавки, генномодифицированные продукты, способные решить проблему голода и быть причиной бесплодия. В естественном продолжении рода человека – искусственное оплодотворение, суррогатные матери, клонирование. За счет механизации и автоматизации производственных процессов снизилась двигательная активность человека и сформировался малоподвижный образ жизни – гиподинамия, гипокинезия.

Большинство инноваций научно-технического прогресса влияет на процессы адаптации человека, которые находятся в постоянном напряжении, что изменяет постоянство внутренней среды организма – гомеостаз, отражаясь на гомеостатическом регулировании основных жизненных процессов. Все инновации научно-технического прогресса в комплексе явились причиной появления болезней цивилизации.

На ранних этапах эволюции опасности были в основном природно-климатические, в настоящее время к ним прибавились технологические опасности (обусловленные увеличением энергоемкости, быстродействием техники, с одной стороны, и практически неизменными, а в ряде случаев снижающимися психофизиологическими возможностями человека – с другой). Также следует учитывать социально-политические опасности (начиная с политических,

---

национальных противоречий, терроризма и под. и заканчивая коммунально-бытовыми опасностями), равно как и медико-биологические опасности, несмотря на достижения медицины, улучшение методов диагностики заболеваний и методик их лечения, появление новых лекарственных форм, здоровье и долголетие членов общества оставляют желать лучшего. Появляются новые заболевания, объединенные общим названием – болезни цивилизации, вызванные ростом числа сердечно-сосудистых заболеваний и их последствий (инфарктов и инсультов, занимающих первое место по причине смертности), рак, СПИД, диабет и др. Экологические опасности связаны в основном с деятельностью человека, что в настоящее время именуется как «антропогенная деятельность». Его энерговооруженность позволяет прокладывать каналы, дороги, изменять русло рек, распахивать большие площади под поля для обеспечения своих возрастающих потребностей, определяемых как блага цивилизации и противоречащих большинству биологических законов, сложившихся в процессе длительной эволюции.

Приведенный выше перечень опасностей является далеко не полным, одни из опасностей исследуются и прогнозируются, другие в настоящее время мало исследованы. Практически не исследованным остается сочетанное воздействие данных опасностей. Последствия таких совмещенных опасностей намного тяжелее, чем каждой отдельной опасности.

Социальной формой ответа на увеличивающееся число опасностей явилось создание Министерства по чрезвычайным ситуациям, в задачи которого входит предупреждение и ликвидация опасностей. Опасность – это потенциальная возможность и угроза чего-то опасного, и предупреждение опасностей намного эффективнее по сравнению с ликвидацией их последствий – чрезвычайных ситуаций.

Чрезвычайным ситуациям природного характера, как правило, соответствует определение *force majeure* (непреодолимое, непредвиденное событие). Чрезвычайные ситуации, связанные с антропогенной деятельностью, протекают, как правило, в три этапа: зарождение, кульминация и затухание. На первом этапе происходит нарастание количества сбоев, ошибок, локальных аварий, т. е. нарастание опасности развития чрезвычайной ситуации. Отличительной особенностью нашего менталитета на данном этапе, который по-своему содержанию является предупредительным, является «авось пронесёт» (один раз «пронесет», второй раз может «пронести», на третий раз может «накрыть», после чего начинаются стенания «вот если бы...»). Этап кульминации начинается с выброса вещества или энергии и заканчивается перекрытием источника опасности. Данный этап в Чернобыле составил 14 дней. Этап затухания охватывает период перекрытия источника опасности до полной ликвидации прямых и косвенных последствий.

Перечисленные этапы показывают логическое противоречие в наименовании Министерства чрезвычайных ситуаций. Наименование любого министерства конкретно отражает его цели, задачи и обязанности, исходя из этого, логически более оправданным является наименование – Министерство предупреждения и ликвидации опасностей, т. е. смещение приоритета в работе министерства в сторону предвидения и профилактики опасностей, т. к. ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций

само по себе обязательное действие.

Обоснованием изменения наименования Министерства чрезвычайных ситуаций являются нарастающие темпы научно-технического прогресса, который увеличивает количество и изменяет «качественное содержание» опасностей. Все средства и потенциальные резервы общества будут направлены на устранение последствий нарастающего числа чрезвычайных ситуаций. Это связано с тем, что развитие чрезвычайной ситуации имеет мультипликативный, цепной характер, включает в себя увеличивающееся число объектов (взрыв + пожар + нарушение коммуникативных связей, поступления энергии, водоснабжения, канализации, транспортных путей) того пространства жизнедеятельности современного общества, которое постоянно увеличивается и именуется техносферой. В этих условиях наиболее надежным способом борьбы является устранение причины, т. е. предвидение и профилактика опасностей [1].

В настоящее время появляются работы, в которых отрицается наличие инстинктов у человека. Если согласиться с утверждением отсутствия у человека инстинктов, и в частности инстинкта самосохранения, то возникает вполне закономерный вопрос, насколько рационален сформировавшаяся в процессе многовековой эволюции, успешно функционирующий и являющийся составной частью жизнедеятельности общий адаптационный синдром, т. е. стресс – реакция на чрезвычайный раздражитель, биологический или социальный.

Термин «стресс» введен канадским физиологом Г. Селье, определившим стресс как реакцию организма на любую опасность, призванную мобилизовать защитные силы организма. По определению Г. Селье, воздействие стрессорного фактора является причиной выделения железами внутренней секреции комплекса гормонов, одним из которых является адреналин. Данный комплекс вызывает повышение артериального давления, учащение пульса, углубленное и ускоренное дыхание, замедление и остановку пищеварения и ряд других изменений в функционировании органов и систем организма. Все вышеперечисленные изменения направлены на преодоление опасностей и являются общей и целенаправленной биологической закономерностью, выработанной в процессе эволюции.

Стресс является неспецифическим ответом организма на любое предъявленное воздействие, которое помогает ему адаптироваться к возникшей опасности и справиться с ней. Стресс является реакцией животных и человека на запредельное воздействие факторов среды и служит материальной основой для реализации инстинкта самосохранения, увеличивая потенциальные возможности мышечной системы и всего опорно-двигательного аппарата для преодоления опасностей за счет бегства или защиты. В природе, если хищник бежит за жертвой, что является стрессом и для хищника, и для жертвы, то большее количество адреналина в крови хищника обеспечит его обедом. Большее количество адреналина у жертвы обеспечит её жизнедеятельностью и в дальнейшем – передачей по генетической линии информации потомству (если хочешь жить, надо быстро бегать), т. е. инстинкт самосохранения является частью естественного отбора.

Инстинкт самосохранения можно считать основным инстинктом, он

непосредственно связан с другими инстинктами (материнский инстинкт, инстинкт голода, жажды, инстинкт власти, половой инстинкт) – все они обеспечивают сохранение жизни и ее продолжение. В настоящее время, в условиях научно-технического прогресса, человек создал, создает и будет создавать новую среду обитания – техносферу, одной из особенностей данной среды является прогрессивное увеличение количества опасностей (технологических, социально-политических, медико-биологических, экологических и др.). В этих изменившихся условиях инстинкт самосохранения может определяться как **инстинкт безопасности**.

В процессе эволюции у человека не сформировались защитные механизмы против опасностей, порождаемых научно-техническим прогрессом. Примером может служить проникающая радиация, последствия воздействия которой могут быть причиной смерти или значительного ухудшения здоровья человека. Последствия проникающей радиации воспринимаются вполне осознано, т. к. нет органов чувств, воспринимающих радиацию, и эта осознаваемая опасность запускает инстинкт самосохранения. В основе такого запуска лежит инстинктивный страх за свою жизнь и здоровье. В условиях увеличения темпов научно-технического прогресса и порождаемого им количества опасностей инстинкт безопасности необходим как синоним инстинкта самосохранения. Обоснованием может быть то обстоятельство, что остановить развитие научно-технического прогресса невозможно, он регулярно будет поставлять опасности, т. к. оторвать современное общество от благ цивилизации – задача нереальная.

В настоящее время безопасность приобретает постоянно возрастающую социальную значимость. Подтверждением значимости безопасности является введение в качестве обязательной учебной дисциплины «Безопасности жизнедеятельности» (БЖД) в школах и вузах. Особенно важна БЖД для высших учебных заведений, т. к. с получением диплома выпускник вуза получает потенциальное право занимать руководящие должности и обязанность отвечать за безопасность руководимого объекта и коллектива работников. В случае нанесения ущерба здоровью работника руководитель несет моральную, административную, а в ряде случаев и уголовную ответственность [2].

Инстинкты человека, в отличие от инстинктов животных, у которых они реализуются в полной и неизменной форме, записанной в геноме, управляются им и подчинены его сознательной деятельности, сформировавшейся в процессе его социализации. На этом основании отдельные авторы инстинкт самосохранения у человека заменяют понятием гомеостатического регулирования, также сформировавшегося в процессе эволюции. Гомеостаз и гомеостатическое регулирование по своему функциональному содержанию – это инстинкт постоянства внутренней среды организма, также как и все инстинкты, сформировавшиеся в процессе эволюции.

Показательным примером в разрешении этих противоречий является описание поведения людей при крушении таких кораблей, как «Титаник» и «Лузитания». Шансы на выживание людей составляли приблизительно 30%, т. к. на обоих судах не хватало спасательных шлюпок. Разница была в скорости погружения суден.

Скорость погружения кораблей отразилась на поведении людей на борту. В быстро погружавшейся «Лузитании» каждый был сам за себя, поэтому у наиболее жизнеспособных было больше шансов спастись. Следует отметить, что в обоих случаях был явно выраженный стресс. Медленное погружение «Титаника» позволило людям следовать принятым социальным нормам – спасти в первую очередь детей и женщин. При этом каждый осознавал, что делает это в ущерб самому себе, т. е. игнорировал собственный инстинкт самосохранения. Анализ данного примера показывает, что для проявления инстинкта самосохранения у человека необходимо время, место, условие и сама личность человека, но это вовсе не означает, что его нет в геноме человека.

**Литература:**

1. Садигов Г. Н. Цели и задачи безопасности жизнедеятельности – формирование мировоззрения безопасности // Гуманітарний часопис. Харків, 2013, № 2.
2. Садигов Г. Н. Иерархия потребностей А. Маслоу не соответствует биологической природе человека // Гуманітарний часопис. Харків, 2015, № 2.

*Gennadiy Sadikov, Maksym Gydko, Yriy Guliy*

**INSTINCT FOR SAFETY – SOCIAL ADAPTATION OF  
SELF-PRESERVATION INSTINCT**

The instinct of self-preservation can be considered as the main instinct, it is directly related to other instincts, such as: the maternal instinct, the instinct of hunger, thirst instinct, instinct of power, sexual instinct, and all of these instincts are responsible for the preserving life and its continuation. Nowadays, in the conditions of scientific and technological progress, man has developed the habitat and is going to develop a new habitat – technosphere, one feature of which is the progressive increase in the amount of dangers, such as: technological, social and political, biomedical, ecological, etc.; thus, in these changed circumstances the instinct of self-preservation can be described as the instinct for safety. The protective mechanisms generated by scientific and technological progress against the danger have not formed for a human in the process of evolution. An example is penetrating radiation, the consequences that may be the cause of death or a significant deterioration in human health. The consequences of penetrating radiation are well acknowledged, since no senses perceiving it and the perceived danger launches the instinct of self-preservation. The foundation of this launch is an instinctive fear for life and health. In the conditions of scientific progress growth rates and the amount of dangers generated by the progress, the instinct for safety is necessary as synonymous with the instinct of self-preservation. The justification of it can be the fact, that it's not possible to stop the development of scientific progress, it will keep providing regular danger, because it's unreal for the modern society to keep away from the benefits of civilization.

At present, the security has become a constantly increasing social significance. The

confirmation of the significance is the initiation of the mandatory subject «Safety of vital activity» at schools and universities. The subject «Safety of vital activity» for the universities is particularly important, since an alumnus of university becomes entitled to hold senior posts and responsibility for security of the managed enterprise and the team of employees. The chief has a moral, administrative responsibility and even criminal liability in the event of employee injury.

Human instincts, in contrast to animal instincts, in which they are realized in full and unchanged form recorded in the genome, are controlled by it and subject to its conscious activity, formed in the process of its socialization. On this basis, individual authors replace the instinct of self-preservation in man with the concept of homeostatic regulation, also formed in the process of evolution. Homeostasis and homeostatic regulation in terms of its functional content is the instinct of the constancy of the internal environment of the organism, as well as all the instincts formed in the process of evolution. An illustrative example in the resolution of these contradictions is the description of the behavior of people in the wreck of such ships as the Titanic and Lusitania. The chances of survival were about 30%; on both ships there were not enough lifeboats. The difference was in the sinking speed. The speed of the sinking of ships affected the behavior of people: on board the rapidly sinking «Lusitania», everyone was for himself, so the most viable had more chances to escape. It should be noted that in both cases there was a pronounced stress. Slow sinking «Titanic» allowed people to follow the accepted social norms – to save in the first place children and women. At the same time, everyone realized that he was doing this to the detriment of himself, that is, ignored his own instinct of self-preservation. This analysis illustrates, that it takes time, there should be a certain place, favorable conditions and the personality in demonstration of the instinct of self-preservation by human, but it does not mean that the instinct is absent at the genome.

**Keywords:** *instinct for safety, self-preservation instinct, socialization.*

*Геннадій Садіков, Максим Жидко, Юрій Гулий*

## **ІНСТИНКТ БЕЗПЕКИ – СОЦІАЛЬНА АДАПТАЦІЯ ІНСТИНКТУ САМОЗБЕРЕЖЕННЯ**

Інстинкт самозбереження можна вважати основним, він безпосередньо пов'язаний з іншими інстинктами (материнський інстинкт, інстинкт голоду, спраги, інстинкт влади, статевий інстинкт), які забезпечують збереження життя і її продовження. Натепер, в умовах науково-технічного прогресу, людина створила, створює й створюватиме нове середовище проживання – техносферу. Однією з особливостей цього середовища є прогресивне збільшення кількості небезпек (технологічних, соціально-політичних, медико-біологічних, екологічних та ін.). У цих умовах, що змінилися, інстинкт самозбереження може визначатися як інстинкт безпеки.

У процесі еволюції в людини сформувалися захисні механізми проти небезпек,

що породжуються науково-технічним прогресом. Прикладом може служити проникна радіація, наслідки впливу якої можуть бути причиною смерті або значного погіршення здоров'я людини. Наслідки проникної радіації сприймаються цілком усвідомлено, тому що немає органів почуттів, що сприймають радіацію, і ця усвідомлювана небезпека запускає інстинкт самозбереження. У підґрунті такого запуску лежить інстинктивний страх за своє життя і здоров'я. В умовах збільшення темпів науково-технічного прогресу й породжуваної ним кількості небезпек інстинкт безпеки необхідний як синонім інстинкту самозбереження. Обґрунтуванням цього може бути та обставина, що зупинити розвиток науково-технічного прогресу неможливо, він регулярно буде поставляти небезпеки, тому що відірвати сучасне суспільство від благ цивілізації – завдання нереальне.

Натепер безпека набуває постійно зростаючого соціального значення. Підтвердженням значення безпеки є введення як обов'язкової навчальної дисципліни «Безпеки життєдіяльності» (БЖД) у школах і ЗВО. Особливо важлива БЖД для вищої школи, тому що з отриманням диплома випускник ЗВО отримує потенційне право займати керівні посади й обов'язок відповідати за безпеку керованого об'єкта й колективу працівників. У разі нанесення шкоди здоров'ю працівника керівник несе моральну, адміністративну, а в ряді випадків і кримінальну відповідальність.

Інстинкти людини, на відміну від інстинктів тварин, у яких вони реалізуються в повній і незмінній формі, записаній у геномі, керуються нею й підпорядковані її свідомій діяльності, яка склалася в процесі її соціалізації. На цій підставі окремі автори інстинкт самозбереження в людини замінюють поняттям гомеостатичного регулювання, яке також сформувалося в процесі еволюції. Гомеостаз і гомеостатичне регулювання за своїм функціональним змістом – це інстинкт сталості внутрішнього середовища організму, який також, як і всі інстинкти, сформувався в процесі еволюції.

Показовим прикладом у розв'язанні цих суперечностей є опис поведінки людей під час аварії таких кораблів, як «Титанік» і «Лузітанія». Шанси на виживання людей становили приблизно 30%, тому що на обох суднах не вистачало рятувальних шлюпок. Різниця була в швидкості занурення суден. Швидкість занурення кораблів відбилася на поведінці людей на борту. При швидкому зануренні «Лузітанії» кожен був сам за себе, тому в найбільш життєздатних було більше шансів урятуватися. Слід зазначити, що в обох випадках був явно виражений стрес. Повільне занурення «Титаніка» дозволило людям слідувати прийнятим соціальним нормам – рятувати в першу чергу дітей і жінок. При цьому кожен усвідомлював, що робить це на шкоду самому собі, тобто ігнорував власний інстинкт самозбереження. Аналіз цього прикладу показує, що для прояву інстинкту самозбереження в людини потрібен час, місце, умова й сама особистість людини, але це зовсім не означає, що його немає в геномі людини.

**Ключові слова:** інстинкт безпеки, інстинкт самозбереження, соціалізація.

**Gydko Maksym**, - PhD in Psychology, Associate Professor of the Department of Psychology of National Aerospace University "KhAI".

**Жидко Максим Євгенович** – кандидат психологічних наук, доцент, доцент кафедри психології гуманітарного факультету Національного аерокосмічного університету ім. М.Є. Жуковського «ХАІ».

**Guliy Yriy** - PhD in Psychology, Associate Professor of the Department of Psychology of National Aerospace University "KhAI".

**Гулий Юрій Іванович** – кандидат психологічних наук, доцент, доцент кафедри психології гуманітарного факультету Національного аерокосмічного університету ім. М.Є. Жуковського «ХАІ».

**Sadikov Gennadiy** – Professor, Professor of the Department of Psychology of National Aerospace University "KhAI".

**Садиков Геннадій Миколайович** – доктор біологічних наук, професор, професор кафедри психології гуманітарного факультету Національного аерокосмічного університету ім. М.Є. Жуковського «ХАІ».

e-mail: sadicov707@gmail.com

Надійшла до редакції 12.07.2018. Розглянута на редколегії 17.09.2018.

**Рецензенти:**

Доктор філософських наук, професор кафедри філософії Національного аерокосмічного університету ім. М.Є. Жуковського «ХАІ» Кузнецов А.Ю.

Кандидат психологічних наук, доцент, доцент кафедри психології Національного аерокосмічного університету ім. М.Є. Жуковського «ХАІ» Бідюк І.А.